



# ピヨピヨキッズ



学校法人 可愛学園 かわいS・Eセンター 担当 藤澤美香 下津徳子 R5.9.19(火)

夏に収穫した野菜もそろそろ終わりを迎え、冬野菜の播種や種うえの時期となりました。朝晩の風の涼しさに秋を感じます。今月はお芋ほりも計画しています。実っているかは・・・ですが楽しみにしててください。そして、秋といえば運動の秋・・・体をたくさん動かせるような活動も計画していこうと思います。保護者の皆様も過ごしやすい季節に子どもたちといっぱい体を動かしましょう。

## ☆10月の活動☆

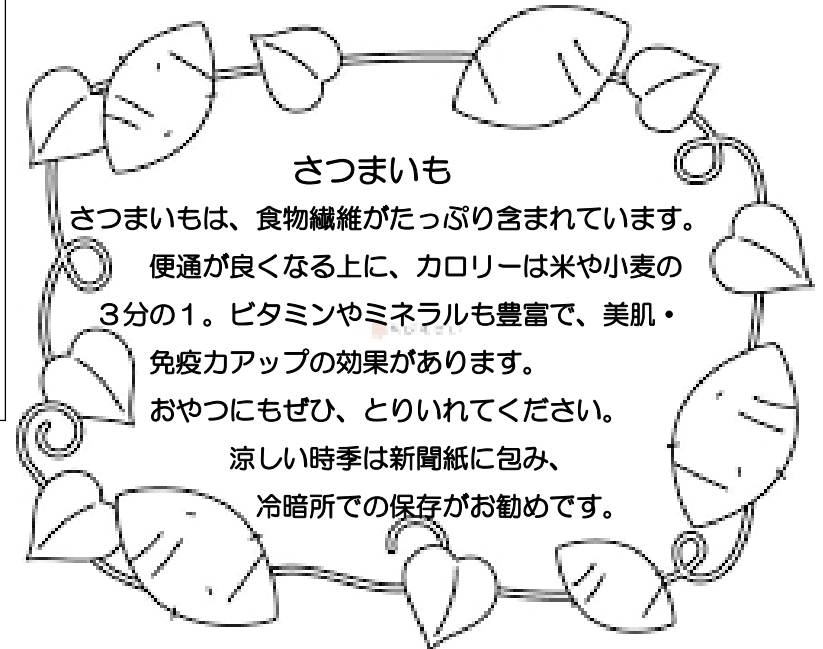
日にち(曜日)	活動内容	ねらい	持ってくるもの
10/2 (月)	段ボールあそび	段ボールを使って様々な遊びを楽しもう	
10/16 (月)	お芋ほりをしよう	土の感触に触れたり、収穫の喜びを感じたりする。 (汚れてもいい服装・お芋を入れる袋・スコップをご持参ください。)	・上ぐつ ・飲み物 ・動きやすい服装 ・帽子 ・汗拭きタオル等
10/30 (月)	運動会ごっこをしよう	走ったり、跳ったり体を動かして楽しもう	

### ★入園説明会のお知らせ★

3, 4, 5 歳児 … 10月 7日 (土) 9時~10時  
0, 1, 2 歳児 … 10月 7日 (土) 11時から12時  
在園児兄弟児 … 10月 10日(火) 16時~

## 10がつのうた どんぐりころころ

- 1 どんぐりころころ どんぶりこ  
おいけにはまって さあたいへん  
どじょうがでてきて こんにちは  
ぼっちゃんいっしょに あそびましょう
- 2 どんぐりころころ よろこんで  
しばらくいっしょに あそんだが  
やっぱりおやまが こいしいと  
ないてはどうじょうを こまらせた



### さつまいも

さつまいもは、食物繊維がたっぷり含まれています。

便通が良くなる上に、カロリーは米や小麦の

3分の1。ビタミンやミネラルも豊富で、美肌・

免疫カアップの効果があります。

おやつにもぜひ、とりいれてください。

涼しい時季は新聞紙に包み、

冷暗所での保存がお勧めです。